



SİVAS MİLLÎ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ

Yaşam Becerileri



ORTAOKUL



Merhaba! Ara tatile hoş geldin. 9 gün sürecek bu tatil, yeni şeyler keşfetmek, becerilerini geliştirmek ve eğlenceli vakit geçirmek için harika bir fırsat!

Hayır, sana klasik bir ödev vermiyorum. Bu tatilde kendin için güzel hedefler belirle. Her gün yeni bir yaşam becerisi kazanmaya ne dersin?

HAZIRSAN BAŞLAYALIM!

1.GÜN

Yemek Yapma

Yemek yapmak, hem sağlıklı beslenmen için bir adımdır hem de el becerilerini geliştirir. Basit bir tarif seç ve kendi yemeğini hazırla.



Ek Görev: Yaptığın yemeği ailene sunarken onlara neler yaptığını anlat ve yemeğin tarifini paylaş.

Satışını Yapabileceğin Bir Şey Üret

Kendi el emeğinle satışa sunabileceğin bir ürün oluştur. Bu bir bileklik, kartpostal ya da resim olabilir.

Ek Görev: Ürünü nasıl daha cazip hale getirebileceğini düşün ve çevrendeki birine sunarak geri bildirim al.

2.GÜN

Çamaşır Makinesinin Nasıl Çalıştığını Öğren

Evde çamaşırları düzenleyip makineye koymayı öğren. Makinenin ayarlarını keşfet.



Ek Görev: Renkli ve beyaz çamaşırları nasıl ayırman gerektiğini öğrenip, doğru ayarı seçmeye çalış.

Cilt Bakımını Yap

Cilt bakımının önemini kavrayarak kendine basit bir bakım rutini oluştur. Yüzünü yıka, nemlendirici sür.

Ek Görev: Evde doğal malzemelerle yüz maskesi yapmayı dene.

3.GÜN

Ayakkabı Boyama

Ayakkabılarını temiz ve düzenli tutmak için boyamayı öğren. Bu, kişisel eşyalarına özen göstermeyi sağlar.



Ek Görev: Ayakkabı bakımında dikkat etmen gerekenleri öğren ve hangi tür malzeme için hangi bakım yöntemini kullanacağını araştır.

Atıklardan Sanat Projesi Yapma

Kullanmadığın ya da çöpe atılacak malzemelerle bir sanat eseri yap. Bu, çevreye duyarlı olmanı sağlar.

Ek Görev: Ailene yaptığın eseri göster ve onlara malzemeleri nasıl değerlendirdiğini anlat.

4.GÜN

Bitki Yetiştirme

Kendi bitkini yetiştirerek doğayla bağlantı kur. Düzenli olarak su vermeyi ve güneş gören bir yere koymayı unutma.



Ek Görev: Bitkini büyütme sürecini bir deftere kaydet. Hangi günlerde suladığını ve gelişimini gözlemler.

Tasarrufla İlgili Aile İçi Sohbet

Ailenle birlikte elektrik, su ve diğer kaynakları nasıl tasarruflu kullanabileceğiniz hakkında konuşun

Ek Görev: Bu hafta tasarruflu davranmaya dair bir karar alın. Haftanın sonunda ne kadar tasarruf ettiğinizi gözlemleyin.

5.GÜN

Kendi Söküğünü Dikme Zamanı

Basit dikiş teknikleriyle kıyafetindeki küçük sökükleri onarmayı öğren. Bu, el becerini geliştirirken sürdürülebilir bir yaşam tarzı kazandırır.



Ek Görev: Bir kıyafetini el işi detaylarıyla süsleyerek kişiselleştir. Örneğin, küçük bir yama veya işlemeyle kıyafetine farklı bir hava katabilirsin.

Aile Büyükleriyle Eski Gelenekleri Konuşma

Aile büyüklerinden eski gelenekleri, bayram adetlerini ya da eski oyunları öğren.

Ek Görev: Duyduğunuz gelenekleri diğer arkadaşlarınızla paylaş. Eski oyunları onlara da öğret.

6.GÜN

Market Listesini Oluştur ve Bütçeni Yönet

Ev için bir alışveriş listesi hazırlayıp, bütçeyi nasıl yöneteceğini planla. Bu, ihtiyaçlarını belirleyip, gereksiz harcamalardan kaçınmanı sağlar.



Ek Görev: Alışveriş esnasında etiket okumayı ve fiyatları karşılaştırmayı dene. Kendine uygun bir bütçe oluşturmayı öğren.

Akraba Ziyareti

Bir akraba ziyareti yaparak sosyal bağlarını güçlendir. Aile ilişkilerini pekiştirmek önemlidir.

Ek Görev: Ziyaret sırasında yeni bir şey öğrenmeye çalış, akrabana yaşadığı şehirdeki gelenekleri sor.

Çevre Temizliği Yapma

Mahallenizde veya yakın bir parkta çevre temizliği yaparak çevre bilincini geliştir.



Ek Görev: Çevre temizliği sonrası öğrendiklerini arkadaşlarıyla paylaş. Onları da çevreyi temiz tutmaya teşvik et.

Sürdürülebilir Tasarım

Geri dönüştürülebilir malzemelerden yaratıcı bir tasarım yap. Bu, hem çevreye katkı sağlar hem de yaratıcılığını geliştirir.

Ek Görev: Yaptığın tasarımı sergileyip arkadaşlarına sürdürülebilirlik hakkında bilgi ver.

Doğa Gezisi

Ailenle birlikte doğada bir yürüyüş yap. Doğayla vakit geçirmek hem zihinsel hem de fiziksel sağlığın için önemlidir.



Ek Görev: Gezi sonrası doğada gördüğün bitki ve hayvanlar hakkında bir araştırma yap. Öğrendiklerini arkadaşlarına anlat

Geleceğin Okulunu Tasarla

Hayalindeki okulu çizerek veya modelleyerek tasarla. Hangi özelliklerin olmasını isterdin?

Ek Görev: Tasarımını ailenle paylaş ve onlara neden bu özellikleri seçtiğini anlat.